

Termine 2020 der Rad- und Wanderabteilung des SC Altenmünster



Mittwoch, 15 April: Fahrt mit dem Zug von Dillingen, Höchstädt oder Donauwörth (genauer Abfahrtsort wird kurz vor dem Termin bekanntgegeben) nach Regensburg. Dort wollen wir uns die historische Altstadt, die weltberühmte Steinernen Brücke und eine Ausstellung anschauen. Die Fahrräder bleiben zu Hause. Treffpunkt in Altenmünster ist um 8.15 Uhr; Abfahrt an einem der oben genannten Bahnhöfe kurz nach 9 Uhr (Bayernticket), Rückkehr nach Altenmünster ca. um 19. Uhr.

Tourleiter: Gerhard Ram

Freitag, 24. April: Eröffnungswanderung in der Region (voraussichtlich geht es in die „Mertinger Höll“. Grüne Wiesen, Gräben, Tümpel und dazwischen kleine Ackerflächen – das Mertinger Ried mit seinem Kerngebiet, der Mertinger Höll, zählt zu den letzten ursprünglichen Wiesengebieten im schwäbischen Donaured. Hier hat der Bund Naturschutz seit den 70er-Jahren rund 90 Hektar Fläche angekauft und vor der Zerstörung bewahrt.

Tourleiter: Bernhard Anlauf

Freitag, 1. Mai: Radtour nach Allerheiligen und zurück (ca. 45 km) - Abfahrt um 9.30 Uhr am Sportheim in Altenmünster

Tourleiter: Hubert Hüttmann (Telefon: 08296/1234)

Mittwoch, 20. Mai, 10 Uhr: Brenz-Radweg von Gundelfingen (Start im Schnelle-Park) nach Giengen und zurück. Streckenlänge ca. 48 km. Anreise nach Gundelfingen im eigenen Pkw.

Tourleiter: Günther Herdin

Ruhr-Radweg: Fünf-Tages-Tour von Winterberg nach Duisburg



Sonntag, 7. Juni, bis Donnerstag 11. Juni: Wir radeln dieses Jahr in Nordrhein-Westfalen. 240 Kilometer Radfahrvergnügen, genauer gesagt zwischen Sauerland und Metropole Ruhr – dem neuen Ruhrgebiet. Kein anderer Fluss in Deutschland als die Ruhr verbindet (Industrie-)Kultur und Natur auf so engem Raum. Beginnend von der Ruhrquelle am Ruhrkopf bei Winterberg reihen sich die verschiedensten Erlebnisse bis zur Rheinorange in Duisburg wie an einer Perlenschnur aneinander.

Der Transfer zum Ausgangspunkt Winterberg hängt in erster Linie von der Anzahl der Teilnehmer ab. Wir haben da mehrere Varianten in der Schublade. Um rechtzeitig die Weichen stellen zu können, bitte bis spätestens **15. Februar** um Anmeldungen. Schicken.

Tourenleiter: Günther Herdin/Wolfgang Fendt

**Anmeldung ab sofort an: G
p Mail: g-herdin@t-online.de**

H (Telefon: 08295-643) od

T

Sonntag, 5. Juli: München-Radtour (kein EM-Spiel). Einmal mehr zeigt uns unser München-Kenner Gerhard Ram die bayerische Landeshauptstadt von seiner schönsten Seite. Abfahrt um 8 Uhr am Sportheim.

Tourleiter: Gerhard Ram

Mittwoch, 5. August: Auf den Spuren der Römer durchs Donautal

Abfahrt um 8:30 Uhr am Sportheim mit Pkw nach Lauingen. Dort starten wir die Radtour, die uns über Aislingen und Offingen nach Günzburg führt. Zurück geht es über Gundelfingen zum Ausgangspunkt. An 10 Lauschpunkten erfahren wir mit Hilfe der App "Lauschtour Bayrisch-Schwaben" Interessantes über die Spuren der Römer in unserer Heimat. - Einfache Tour, Dauer ca. 5 Stunden, Länge 56 km

Tourleiter: Hans Ott, Telefon 08295-9695939

Wander-Wochenende



11./12. September 2020 (Freitag/Samstag) auf dem Schäferweg in der Schwäbischen Alb. Anmeldung und Infos bei Bernhard Anlauf, Telefon: 08295-1289

Tourleiter: Bernhard Anlauf



Mittwoch, 23. September: Fahrt zum Oktoberfest nach München mit Zug (Bayernticket) vom Bahnhof Dinkelscherben. Abfahrt zwischen 9 Uhr und 9.30 Uhr. In München gemütlicher Bummel über die Wiesen mit Mittagstisch in einem der großen Festzelte. Anschließend gemütliches Beisammensein.

Tourleiter: Gerhard Ram/Günther Herdin

Samstag, 14. November: Saisonabschluss mit kleiner Wanderung in der Region, danach Einkehr mit Essen im Sportheim .



Wöchentliche Termine

Gymnastik: Oktober bis März jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr in der Schulturnhalle Altenmünster – Erster Gymnastikabend nach der Weihnachtspause: Donnerstag, 16. Januar, letzter Termin vor der Frühlings/Sommerpause, Donnerstag, 26. März. Erster Übungsabend im Winterhalbjahr am Donnerstag, 8. Oktober, bis Donnerstag, 17. Dezember.

Übungsleiter: Bernhard Anlauf, Josef Thiergärtner, Petra Lerch

Radtouren: April bis September jeden Donnerstag durch heimische Gefilde. Erste Fahrt 2020 am 23. April, letzte Fahrt am 17. September. - Treffpunkt am Sportheim. Alle Fahrten (gleichgültig welcher Monat) starten um 18 Uhr!

Tourleiter: Günther Kaps

Teilnahmebedingungen: *Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der Sportclub Altenmünster noch die Tourenleiter oder Übungsleiter können im Schadensfall haftbar gemacht werden. Anfallende Kosten (z. B. Stornokosten beim Wanderwochenende oder bei der Wochenradtour) sind von den Teilnehmern selbst zu zahlen. Verkehrssicherheit an den Fahrrädern: Der Teilnehmer/die Teilnehmerin hat dafür zu sorgen, dass das Fahrrad nach den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit ausgestattet ist. Wenn diese Voraussetzung nicht gegeben ist, kann ein Ausschluss von der Tour erfolgen!*